

Accompagnement Mam'Harmonie



Un accompagnement 100% personnalisé

L'accompagnement Mam'Harmonie

Pour qui :

Cet accompagnement s'adresse à toutes les femmes ayant le désir de vivre leur grossesse sereinement et naturellement grâce à un accompagnement 100% personnalisé.

À toutes celles qui ont l'envie d'offrir à leur corps et à leur bébé le meilleur qui soit tout en étant adapté à leur chemin de vie, à leur rythme, à leurs moyens, à leur temps et leur énergie.

À toutes celles qui, dans la mesure du possible, privilégient une approche physiologique et naturelle de la grossesse et des éventuels maux ou symptômes qui l'accompagnent.

En somme, à toutes les mamans ou futures mamans qui désirent vivre ce moment magique de manière harmonieuse et agréable au plus proche de leur bébé et reliée à leur instinct.

Comment :

L'accompagnement Mam'Harmonie se déroule en 3 séances.

1. La première séance dure 1h30 et se fait dès les premières semaines de grossesse. Nous effectuons un bilan global et évaluons ensemble tes besoins pour cette grossesse. Il s'agit d'un moment d'échange pour répondre à toutes tes questions et tes doutes. But : Débuter sereinement ta grossesse en ayant toutes les clés en main
2. La deuxième séance dure 1h00 et se fait généralement lors du 2^{ème} trimestre. Nous ajustons le suivi à tes besoins, à tes demandes et nous trouvons ensemble des ressources pour gérer tes éventuels maux de grossesse. But : Vivre cette grossesse en étant bien dans ton corps et dans ta tête
3. La 3^{ème} séance dure 1h00 et s'effectue durant le 3^{ème} trimestre. Nous évoquons la naissance et le post partum. Nous préparons ce moment magique et intense de la rencontre avec ton bébé ainsi que les jours qui suivent. But : T'éclairer et te conseiller face aux différentes phases de l'accouchement + te soutenir pour le postpartum

Les séances peuvent se faire en présentiel au cabinet, ou en vidéo conférence

Prix :

L'accompagnement comprend les 3 séances d'une durée totale de 3h30 coûte 400CHF (au lieu de 460 CHF) et est remboursée ASCA et RME.

Il est possible de le régler en plusieurs fois

- 2x 200 CHF
- 3x 135 CHF (405 CHF)

Inscription :

Cet accompagnement t'intéresse ?

Envoie moi un message via la page "contact" du mon site internet pour que nous convenions d'un appel téléphonique.

Ainsi, je pourrai répondre à tes éventuelles dernières questions avant de te lancer et nous pourrons fixer les 3 séances.